

SPOKORNO BOGOSLUŽJE

Zpraševanje **vesti:**

Ko sediš in čakaš, da se tudi zate odpro vrata spovednice, te verjetno v mislih spremljajo različni občutki. A nikar naj strah in sram ne zmagata. Vstopaš namreč v naročje Očeta, ki te pričakuje, da ti ponovno izpove svojo ljubezen in te spomni, kdo v resnici si. Glej, da v tebi ne zmaga ponos. Nisi ti tisti, ki bi zmagoval, ampak bo po tvoji spovedi in po odpuščanju, ki ga boš prejel, ponovno zmagal Bog.

...Trenutki, ko sta bila moja jeza in razočaranje prevelika, da bi zmozel odpustiti.

1. Do koga v zadnjem času gojim jezo, razočaranje in odpor?
2. V katerih odnosih čutim nemoč, da bi storil korak bližje?
3. Je bilo maščevanje v besedah, mislih in dejanjih močnejše, kakor želja, da bi odpustil?
4. Sem verjel mislim v meni ali v svetu, ki mi pravijo da Bogu ni mar zame in da morda niti ne obstaja?
5. Kako sem reagiral na jezo, razočaranje in žalost nad menoj in drugimi?

...Trenutki, ko odpuščanja nisem zmozel sprejeti.

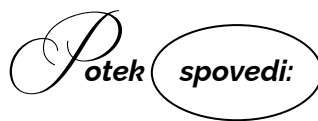
1. Sem v zadnjem času opazil, da zaradi lastne trme in ponosa ne znam in ne zmored storiti koraka naprej v ranjenih odnosih?
2. Sem pozabil, da Bog v meni vidi svojega ljubljenega otroka?
3. Pa njegove darove, talente, sposobnosti ter druge vsakodnevne darove, sem jih znal sprejeti v hvaležnosti ter jih uporabiti, ali sem morda nanje pozabil?
4. Kaj pa darovi ljubezni in spolnosti, ki mi jih je zaupal?
Sem jih uporabil za krepitev njegove podobe v meni in v drugih, ali pa sem jih zlorabil?
5. Sem s svojimi besedami in dejanji ljudem okoli mene uspel pokazati hvaležnost za vse, kar mi Bog po njih podarja?

SPOKORNO BOGOSLUŽJE

Prostor za **zapiske:**

SPOKORNO BOGOSLUŽJE

SPOKORNO BOGOSLUŽJE



Preden greš ...

Izprašaj si vest, kar pomeni, da razmisliš, katere grehe si naredil. Grehe si lahko tudi zapišeš na list, ki ga prineseš k spovedi.

Ko odideš ...

Ne pozabi na svojo pokoro! Če si za pokoro dobil molitev, je najbolje, da jo zmoliš takoj v cerkvi, preden pozabiš. Po sveti spovedi se za prejeta odpuščanje Bogu zahvališ.

1. POZDRAV

Ko vstopiš v spovednico oz. stopiš pred duhovnika, najprej rečeš "Hvaljen Jezus!", nato se na glas pokrižaš in rečeš: "Nazadnje sem bil pri sveti spovedi ... (kdaj?)."

Pri navajanju časa od zadnje spovedi je pomembno, da se spovednik približno zaveda, koliko časa je minilo od prejšnje dobre spovedi. Ni treba navajati česa takega, kot je npr.: "Od moje zadnje dobre spovedi je minilo 190 ur in 17 minut!"

3. POKORA

Duhovnik ti lahko poda nekaj kratkih nasvetov. Nato ti bo naložil pokoro: molitev ali drugo nalogo kot prvi korak k poboljšanju. Opraviti jo moraš (čim prej) po spovedi.

5. ODVEZA

Nato bo duhovnik nad teboj zmolil molitev odveze: "Bog Oče usmiljenja, ki je s smrtjo in vstajenjem svojega Sina svet spravil s seboj in poslal Svetega Duha v odpuščanje grehov, naj ti po službi Cerkve podeli oproščenje in mir. In jaz te odvežem tvojih grehov v imenu Očeta in Sina in Svetega Duha." Ti se medtem pokrižaš in odgovoriš: "Amen." Zdaj so vsi tvoji grehi odpuščeni.

2. SPOVED

Nato nadaljuješ: Moji grehi so ... Nato našteješ vse svoje smrtne grehe, ki se jih zavedaš. Za temeljitejšo spoved se spoveš tudi malih grehov. Ne govori preveč splošno (recimo "nisem bil dober človek"), pa tudi preveč podrobnosti ni treba navesti. Če nisi prepričan, ali je neko dejanje sploh greh, vprašaj duhovnika. Pri naštevanju grehov si lahko pomagaš s seznamom, ki si ga napisal med izpraševanjem vesti. Če želiš vprašati še karkoli drugega, je to pravi čas, sicer bo duhovnik verjetno nadaljeval s pokoro.

4. KESANJE

Duhovnik te bo povabil, da zmoliš kesanje, s katerim izraziš obžalovanje svojih grehov. Zmoliti ga moraš na glas: "Moj Bog, žal mi je, da sem grešil(a) in žalil(a) tebe, ki si moj najboljši Oče. Trdno sklenem, da se bom poboljšal(a), pomagaj mi s svojo milostjo. Amen."

6. SKLEP

Nato duhovnik reče: »Zahvaljajmo se Gospodu, ker je dober.«. Na to odgovoriš: »ker vekomaj traja njegova dobrot!«
Duhovnik: »Bog ti je grehe odpustil. Pojdi v miru.« Na to odgovoriš: »Bogu hvala!«



Moj dragi Jezus,

po svojih najboljših močeh sem povedal vse svoje grehe. Iskreno sem se trudil, da bi se dobro spovedal, in vem, da si mi odpustil. Hvala ti, dragi Jezus! Tvoje božansko srce je polno ljubezni in usmiljenja do ubogih grešnikov. Rad te imam, dragi Jezus, ker si tako dober si do mene. Moj ljubeči Odrešenik, trudil se bom, da se bom izogibal greha in Te vsak dan bolj ljubil.

Draga mati Marija,

prosi zame in mi pomagaj, da bom izpolnil vse svoje obljube. Varuj me in ne dovoli, da bi ponovno padel v greh.

Dragi Bog,

pomagaj mi živeti dobro življenje. Brez tvoje milosti ne morem storiti ničesar. Amen.